

アシステッド通信

社会福祉法人幸清会
アシステッドハウス沼ノ端
苫小牧市沼ノ端中央3丁目3-12
TEL 0144-55-8877
発行日 令和6年4月20日号
発行責任者 堀田 望

VOL.76



「カラオケ」

手を繋いでダンス♪
合唱のようにみんなで歌ったり？
「ちょっと聞きに行こうかな〜」
ぜひ!!待ってます。
楽しい笑い声と、素敵な歌声
食堂に響いています。



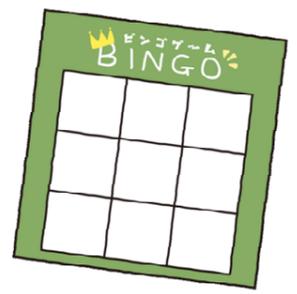
「脳トレ」「点つなぎ&間違い探し」

私達職員は
「ホワイトボード」と言う最強アイテムを
手に入れる事が出来たので
答え合わせや、脳トレの説明などが
スムーズに出来るように
アップデートしました(笑)
パチパチ〜(笑)



「ゲーム」

いつもと違う事をやりたいな〜。。。と考えた結果！
北海道に住んでいたら
きっと知らない人はいないはず!!某タ方の番組を真似して(笑)
「奥さん!!お絵かきですよ!!」
人前で絵を書く事は恥ずかしかったと思いますが
すごく盛り上がり、楽しかったです。
またやります!!お絵かきネタ考えておくので
どんなお題が来ても大丈夫なように心の準備お願いしますね♡
前回、参加されなかった方も、ぜひ笑顔になりに来て下さい。
最後のビンゴも楽しかったです。



「ふうせんバレー」

最近では、ふうせんゲームでしょうか…(笑)
「しりとり」や「じゃんけん」をしたい「5文字しぼりの言葉」だった
頭を使う事が多くなっているような…?
「ふうせんバレー」の別名を募集したいので
ぜひ、参加して名づけ案下さい。



・ボランティア・

苫小牧の社協より、毎週(木)9:30～ボランティアの方が来て
口腔体操や機能訓練・リラクゼーション等を行って来ています。
包括センターでの「シルバーリハビリ」等へ参加されている方は
顔馴染みだったのか、初日は「あら～」「なんだよ。来るなら
言ってくれよ」等、和気あいあいとした姿を目にしました。
普段、目にする機会がない外部の方がおこなう取り組みに
職員は、とても勉強になりました。
機会があれば、そのような取り組みに参加できればいいな。
みなさんの色んなリクエストにも応えていければいいな。
と、思っています。



食事のリクエスト募集

若い頃に行った、あのご当地メニューがもう一度食べたい。
旬の物が食べたい。などリクエスト募集中です。
今年の夏に向けて美味しい物で体力つけましょう。



・感染対策

施設ではマスク着用を推奨しています。ゴールデンなウイークもやってきて
外出や人と会う機会が多くなると思います。個々の感染対策をお願いします。
帰宅時に必ず、歩行器・杖・車椅子の消毒をお願いします。
もちろん手の消毒をしてから、ドアを開けるよう、お願いします。

・ゴミ

暖かくなってきました。今年も「虫」の季節が来ます。来なくていいのに…。
臭いのするものは、ビニール袋に入れてから。軽くすすいでから。などの
捨てる際に工夫をお願いします。
また、前日にゴミを捨てないようお願いします。

・外出

お天気や気温も過ごしやすく、お散歩や外出にちょうどいい気候になって
きました。連休も近づき、外出の機会が多くなると思います。巻き込み事故
などに合わないよう、皆様も十分注意し、楽しく外出して下さい。
また、雨により、屋内へ入った際の転倒も気を付けて下さい。
玄関では、傘などに付いた雨水を落としてから入って頂くようお願い致します。
靴下が汚れます。転倒の原因になりかねません。

2024年5月 イベント・行事予定表

月	火	水	木	金	土	日
22	23 佐藤 脳トレ	24 訪問理美容 堤 体操	25 9時30～ ボランティア	26	27 堀田 ゲーム	28
29 昭和の日	30 パンメ切	1 佐藤 ぬりえ	2 パン販売 9時30～ ボランティア	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日 堤 体操	7	8 堀田 風船バレー	9 9時30～ ボランティア	10 誕生日会 堤 体操	11	12 母の日
13 パンメ切 佐藤 カラオケ	14	15 堤 体操	16 パン販売 9時30～ ボランティア	17 訪問理美容 堀田 点つなぎ・ 間違い探し	18 訪問理美容 佐藤 カラオケ	19
20 堀田 おりがみ	5月					