

# アシステッド通信

社会福祉法人幸清会  
アシステッドハウス沼ノ端  
苫小牧市沼ノ端中央3丁目3-12  
TEL 0144-55-8877  
発行日 令和5年10月20日号  
発行責任者 堀田 望

VOL.70

## Happy Birthday

### ☆新しい仲間も増えたので何度でもアクティビティ紹介☆

#### ☆ぬり絵☆

安否確認に行った時に見せて頂いています。  
色々な塗り方があり、職員、楽しみにしているんですよ～。  
カレンダーに予定を書き込む方・毎日の体温を記入される方  
塗り終わった後の使い方も様々です。



#### ☆おりがみ☆

折らない時もありますが...(笑) 次は何を作って飾りましょうか？  
何かアイデアがあれば、堂々と教えて下さい(笑)  
今回は、ハサミとテープを使って、ハロウィン仕様に食堂を飾りました。  
簡単な作業かもしれないけど、意外と集中しますよね～



#### ☆点つなぎ&間違い探し☆

間違い探しは、難しいです。あと1つが見つけれない!!  
答え合わせで「ああ～～～!!」や「本当だわ!!こんな所かい!!」と  
聞こえると、ちょっと嬉しくなっちゃいます(笑)  
お部屋に持ち帰り参加された方で、答えが分からない方がいたら  
声を掛けて下さい。ヒント出します!!



10月は4名の方がお誕生会の主役でした♪  
肌寒い季節です。雪虫も飛び始めました。  
体調には気を付けて  
素敵な1年を過ごして下さい。





## ☆体操☆

人気の体操!!ごぼう先生の動画を見て、音楽に合わせてながら指を左右別々に動かしたり、カラダを動かしていますよ～。  
初めての方も参加しやすいと思います  
最初は見ただけでもOK!!出来そうなものだけでOK!!  
無理はせず、自身のペースで参加出来ます。



## ☆おやつの日☆

月に1回、厨房より「おやつ」の販売があります。  
9月は「アップルランブルケーキ」でしたね～。写真を見ても食べごたえがありそうでした。10月は「さつまいものシュークリーム」です。秋の味覚を「おやつの日」で味わってみては？



## ☆風船バレー☆

大きな風船でバレーをします。ルールは簡単!!  
立ち上がらない。無理に追わない。それだけ!!  
「しりとり」や「じゃんけんリレー」も盛り上がります。  
ひさしぶりに行う予定なので、飲みもの・カップを持ってきて下さい。



## ・ゴミ捨て

前日に捨てないようお願いします。臭う物は袋を二重にして捨てる等の工夫をして頂けると嬉しいです。出勤時、郵便受けの所まで臭う時あります

## ・換気、水分補給

喉が渇く前に水分補給をお願いします。また、換気もお願いします。  
乾燥する季節になって来ました。必要に応じ、加湿器の準備をお願いします。

## ・感染対策

施設ではマスク着用を推奨しています。少しずつワクチン接種を済まされた方々がおりますが、各種ワクチン接種予定の方は、職員まで教えて下さい。  
帰宅時に必ず、歩行器・杖・車椅子の消毒をお願いします。もちろん手の消毒をしてから、ドアを開けるよう、お願いします。

## ・玄関

入居者様・ご家族様・各事業所様。消毒をしてから施設へ入って頂くようお願いいたします。入居者様からも、ご家族様・各事業所様に消毒の声掛けをお願いします。また、靴は必ず靴箱へお入れ下さい。転倒の原因になります。  
雨・雪の季節が来ます。歩行器・杖・車椅子・傘。雨水を落として下さい。

令和5年11月 イベント・行事予定表						
月	火	水	木	金	土	日
11月						
					21 訪問理美容 佐藤 カラオケ	22
23	24	25 訪問理美容 堀田 おりがみ	26 保育園交流会 堤	27	28	29
30 パンダ切	31	1	2 パン販売 堀田	3	4 記念昼食 佐藤 脳トレ	5
6 堤 体操	7	8	9 誕生日会 堀田 点つなぎ・ 間違い探し	10	11	12
13 パンダ切	14	15 資源回収	16 パン販売	17 訪問理美容	18 訪問理美容	19