

アシステッド通信

VOL.67

社会福祉法人幸清会
アシステッドハウス沼ノ端
苫小牧市沼ノ端中央3丁目3-12
TEL 0144-55-8877
発行日 令和5年7月20日号
発行責任者 堀田 望

「おやつの日」

6月の《ずんだ餅生どら焼き》は
職員の拳位の大きさでした。
中は「ずんだ餡・求肥・クリーム」と入っており
食べ応え満点だったと思います。



7月は【キラキラ天の川羊羹】です!!

ご案内の写真はイメージですが、厨房さんから
ちょっとだけ情報ゲットちゃいました。

上の青・紫の所は寒天で出来ていて
羊羹と二層になっており2つの味が楽しめる。
との事ですよ～見た目も可愛く写真映えしそう
ですよ。期待が膨らみます♪

購入希望の方は7/24(月)までに食堂入口にお名前の
記入をお願いします。



7月のお誕生会
今月は4名の方でした。
苫小牧には珍しい
夏らしい気温が続いています。
体調には気を付けて
素敵な1年を過ごして下さいね。



Happy Birthday



「おりがみ」

ペーパークイリングを
しましたよ～。
画用紙をクルクル
丸めた物を花びらにして
・ひまわり ・のぼり藤
を作成しました。
皆さんとても素敵な
夏らしい作品が
出来ていました。



入居者さんのこちらのお花
を参考にさせていただきました
ご協力ありがとうございます



・ゴミ捨て

前日に捨てないようお願いします。虫がたくさん活動する季節です。臭いも酷くなってくる事でしょう。

(職員は虫が苦手です。すごくすごく苦手です。)

ゴミの分別・回収日・時間を守って下さい。

何ゴミかしら...?と思ったら、職員に聞いて下さい。



・換気、水分補給

気温が高い日が続いています。窓を開け・ドアを少し開ける。カーテンを閉め、窓を開ける等、部屋の気温を下げる工夫をお願いします。安否確認時にお部屋の中が暑く感じる時は、職員が窓を開けるよう、お願いする場合があります。

また、喉が渇く前に水分補給をお願いします。

職員の子供(中学生)が、熱中症予備軍(かくれ脱水)で学校を早退しています。

- ・手が冷たい
- ・寒気がする
- ・つまんだ皮膚が戻りにくい
- ・頭痛
- ・トイレの回数が少ない 等の症状がありました。

入院や点滴にならず、若いので半日で回復して安心しました。

・感染対策

施設ではマスク着用を推奨しています。

また、手洗い・消毒を継続してお願いします。

(食堂・各階・玄関のハンドソープ・消毒液の減りが少ないような...。)

・玄関

急な雨が降ったりします。玄関先で雨水を落として下さい。

転倒の原因に繋がります。歩行器・杖・車椅子も同様に雨水を拭いて下さい。今の所、皆さんが意識して下さるお陰で、濡れた床での転倒事後はありません。



令和5年8月 イベント・行事予定表

月	火	水	木	金	土	日
8月の行事				21 堀田 おりがみ	22 おりがみ	23
24	25	26 訪問理美容 佐藤 脳トレ	27 堤 体操	28	29	30
31 パンメ切 堀田 点つなぎ・ 間違い探し	1	2	3 パン販売	4	5 佐藤 カラオケ	6
7	8	9 資源回収	10 誕生日会 堤 体操	11 山の日	12	13
14 パンメ切	15	16 堤 体操	17 パン販売	18 佐藤 カラオケ	19 訪問理美容	20

今年も出来ました。居酒屋さん!!

今回は日曜日の開催で、お天気も良かったと思います。

お酒もすすんだのでは、ないでしょうか?職員は未成年(嘘)なのでお酒の席は遠慮させて頂きましたが、写真を見てとても楽しかったんだな~と言うのが伝わりました。是非、成人(嘘)したら参加したいです。(笑)その時は、美味しいお酒の飲み方を伝授して下さいね~。

写真販売は、2階廊下に展示してあります。今の所、1枚 ¥30ですが物価高...いつ値上がりするか分からないので、その時はご了承下さい。