

# アシステッド通信 VOL.38

社会福祉法人幸清会  
アシステッドハウス沼ノ端  
苫小牧市沼ノ端中央3丁目3-12  
TEL 0144-55-8877  
発行日 令和3年2月20日号  
発行責任者 堀田 望



今年は、**124年ぶりの2月2日が節分！！**  
豆まきは出来ませんでした、南南東を向いて丸かぶり！  
次は、4年後みたいなので  
また、皆さんで恵方巻を食べられるように  
健康維持、頑張りましょう！！



☆2月のお誕生会☆  
今月は6名の方のお祝いを一緒にしましたよ  
誕生会に参加出来なかった方には、お部屋で  
お花と誕生日カードをお渡ししました。喜んでくれたかな…？  
ハッピーで素晴らしい年にして下さい♪



# Valentine's Day



2.14  
バレンタインに  
チョコムースが  
出ましたよ～  
可愛くクリームが  
乗っていました♪



## ・ひらがな計算に挑戦

- ① ななたすごひくろくひくにたすよん =
- ② にたすさんひくななたすはちひくさん =
- ③ ごたすはちひくにひくにひくさん =
- ④ ななひくよんたすごたすろくひくご =
- ⑤ ろくひくよんひくにたすさんたすに =
- ⑥ きゅうひくななたすにたすななたすよん =
- ⑦ よんたすななたすはちひくごひくに =



答え\*①8 ②3 ③6 ④9 ⑤5 ⑥15 ⑦12



## おねがい



### ・転倒事故が増えています。

外出時、十分にお気を付けてください。

雪の下に氷が隠れている事があります。

入店時、靴底が濡れていると滑る事があります。

帰宅後の杖・歩行器・車椅子等は必ず拭いて下さい。

### ・感染予防に油断しないで下さい。

市内では、感染数は減ってきているとは言え

油断せず、手洗い・うがい・換気をお願いします。

## 令和3年3月 イベント・行事予定表

月	火	水	木	金	土	日
						21
22	23 天皇誕生日	24 佐藤 ぬりえ	25 堤 体操	26	27 訪問理美容 28	28
1 パンメ切 消毒日 	2	3 堀田 おりがみ	4 パン販売 佐藤 脳トレ 	5	6 堤 体操	7
8	9	10 資源回収 	11 佐藤 カラオケ	12 堀田 点つなぎ& まちがいさがし	13	14
15 パンメ切 誕生日会 	16	17	18 パン販売 	19 訪問理美容	20 春分の日 	