

入所者様とのご面会は、6月2日まで入館してすぐ右手の談話スペースでの面会となっておりますが、6月24日より一般棟入所者様は一般棟談話室、専門棟入所者様は専門棟デイルームでの面会となっております。また、面会時間も以前は10分間でしたが、15分間とさせていただきます。

入所者様とのご面会は、6月2日まで入館してすぐ右手の談話スペースでの面会となっておりますが、6月24日より一般棟入所者様は一般棟談話室、専門棟入所者様は専門棟デイルームでの面会となっております。また、面会時間も以前は10分間でしたが、15分間とさせていただきます。

予約方法、時間についての変更はございませんので、ご予約をご希望のご家族様は前日までにお申込み下さい。
オンライン面会も引き続きご利用頂けます。

(※1組2名迄、高校生以下のお子様のご面会は遠慮下さい)

開設記念昼食会

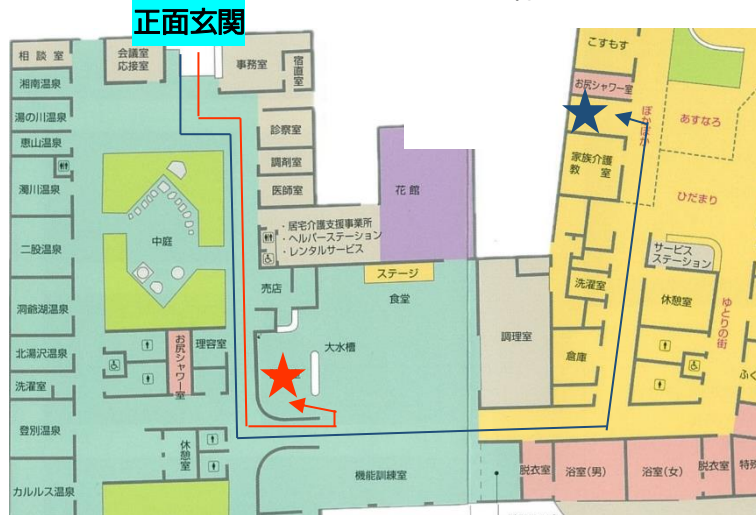
湘南は今年で開設29周年を迎えました。そこで、5月24日(金)に開設記念昼食会を開催し、お寿司や天ぷらなどが皆さんに振舞われました。お寿司はおかわり自由で、皆さん沢山召し上がっていました。



裏面にも記事載っています!



お品書き
・握り寿司
・天ぷら
・すまし汁
・果物



一般棟談話室
専門棟デイルーム

令和6年8月から更新される書類のお知らせ

- ・「介護保険負担割合証」
- ・「介護保険負担限度額認定証」※
- ・「後期高齢者医療被保険者証」
- ・「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」
- ・「重度心身障がい者医療費受給者証」

各市町村より送付されます。当施設へ直接送付される市町村についてはお預かりさせていただきますが、ご家族様のお手元に届きましたら、当施設までお持ち頂くか、郵送をお願い致します。

※「介護保険負担限度額認定証」は申請が必要で、入所者様の世帯(配偶者を含む)の令和5年度の年間収入及び預貯金残高や資産状況の報告も含まれ、同意書も提出しなければなりません。申請書が届き次第、各市町村の介護保険の窓口で申請をお願い致します。尚、手続きが遅れると認定されず自己負担金が増える場合がございますのでご注意ください。
ご不明な点が御座いましたら、事務所までご連絡下さい。

ショートステイご利用のご案内

当施設は、入所サービスの他にショートステイ(短期入所者療養介護)を実施しております。ショートステイとは、要介護状態となった場合においても、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、自宅にこもりきりの利用者の孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、家族の介護の負担軽減などを目的として実施します。

また、次の場合お受け入れが可能です。

- ・利用者の心身の状況や病状が悪い場合
- ・家族(介護者)の疾病、冠婚葬祭、出張
- ・家族(介護者)の身体的・精神的負担の軽減 などでです。



入浴や食事などの日常生活上の支援や機能訓練などを提供します。短期間の宿泊を伴うサービスであるため「ショートステイ」と呼ばれています。

ショートステイは在宅サービスに位置付けているため、担当ケアマネジャーと連携を図り、利用していただくサービスです。

ご相談等ありましたら、ぜひご連絡ください。

(支援相談員 櫻井 信一)

～食中毒～

夏場の食中毒の原因の多くがカンピロバクターやサルモネラといった細菌によるもので、これらは暑い季節にいちばん増えやすいからです。時には命にもかかわる怖い食中毒を防ぐために、これからの季節は特に「食中毒予防の三原則」を守りましょう

- ・菌をつけない (手や食材はしっかり洗う!)
- ・菌を増やさない (料理を保存する時は冷蔵庫・冷凍庫にすぐしまう!)
- ・菌をやっつける (料理はしっかり加熱!)

熱中症に気を付けましょう!

北海道の患者数 増えてます!

熱中症は、戸外やスポーツ中にだけ起こるわけではありません。室内で安静にしている場合でも、温度、湿度が高い場合があり、特に幼い子どもや高齢者は脱水症状が起こりやすいです。

熱中症になる要因には、以下のようなものが挙げられます。

- ・気象条件(気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い)
- ・65歳以上または15歳未満
- ・持病がある(心疾患、高血圧、糖尿病、認知症など)
- ・肥満
- ・もっとも暑い日中の行動(激しい運動や慣れない運動、長時間の野外作業、水分摂取の機会が少ない)
- ・健康状態がよくない
- ・エアコンなどの空調設備を使用していない

熱中症予防のために、屋外では日傘や帽子を使用したり、日陰に入ってこまめに休憩を取ったりするようにしましょう。また、屋内で過ごしている場合にも熱中症に注意が必要です。室温をこまめに確認しながら、扇風機やエアコンで温度を調節するなどして、屋内でも熱中症予防を心がけましょう。屋外、屋内にかかわらず、こまめに水分や塩分を補給することも重要です。高齢者、乳幼児等の方は熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の方も声かけをしましょう。



新型コロナウイルス感染症

クラスター発生について

6月2日から発生していた新型コロナウイルス感染症は、6月19日で終息致しました。ご家族の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しましたが、「ご理解、ご協力頂き、誠にありがとうございました。」



開設記念昼食会



5月24日、29回目の開設記念昼食会を開催しました。普段はなかなか食べられない生寿司に自然と顔がニコニコ明るくなっていました。

歯が無い方や飲み込む力が弱い方向けに、舌でつぶせるくらい柔らかく調理するなどさまざまな工夫もされ、ほぼ全員がお寿司を食べることができていました。

気温が上がり、明るい季節になってきました。行事も目白押しです。おいしいものたくさん食べられるとよいですね。



コロナウイルスによるクラスターも終息し、皆さん元気にすごしています。

日常生活に戻り面会や外出・外泊が再開しています。家族との交流が増えることを皆さん楽しみにされていますので、どんどん会いに来てあげてください。



専門棟



専門棟では父の日としてお花とささやかではありますがお菓子を用意し、おやつ時間で楽しんでいただきました。皆さまカメラに素敵な笑顔に向けて頂き、楽しんでもらえたようでした。

発行 介護老人保健施設プライムヘルシータウン湘南



- 通所リハビリテーション事業
- 訪問リハビリテーション事業
- プライムヘルシータウン湘南居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション湘南
- レンタルサービス湘南

〒052-0012 伊達市松ヶ枝町 157 番地 110 / Tel. 0142-22-1200

ホームページ <http://www.koseikai-wel.or.jp/>