

風車・笹舟ユニット通信

タオル体操の様子♪

5月にも入りやと暖かくなってきましたね。室蘭も年々暖かくなるのが早いので今年も早くに桜が咲いていますね
🌸 ユニットの入居者様も元気に過ごされています！今月号も日々の様子を載せていきますね(^^♪



普段、体操に参加していない方にも声をかけ無理のない程度に促しをしてみると、頑張っって体操をする姿も見られました！

4月12日 歌の会の様子です(^^♪

初めて参加された入居者様が大きな声で何曲か歌っていて職員も驚きました😊!!賑やかな時間でしたよ🎵



余暇時間にかる〜く運動をしてみました！！



今回は数名の方と一緒に風船と団扇を使って風船を打ち返す運動をしてみました♪なかなか皆さん上手に返していたので職員の心拍数も上がっていました！(笑)また時間を見つけて挑戦してみます😊👀