

幸豊ハイツ すずらん

# か/ナ/は/し



～8月号～

夏も暦の上では終盤へと差し掛かっておりますが、大岸ではまだまだ蒸し暑い日が続いております。  
入居されている皆様の体調管理には十分配慮し、日々のケアにスタッフ一同、一生懸命努めさせていただいております。

ケアワーカー：橋堀 聡



～発行日～  
平成24年  
8月25日  
～編集者～  
橋堀 聡

## クラブ活動 風船バレー

今月最初のクラブ活動は風船バレーでした。飛んでくる大きな風船に自然と手がでる足が出る。  
健康づくりに必要なのは、適度な運動といっぱい笑うことです。



白間としこ様

五輪の女子バレーをみて私も燃えるのよ！このスパイクを見なさい！



土橋美津子様(中央)



セッターの座は私のものよ！

サーブに必要なのは集中力……。



小泉シズ様

発行責任者  
特別養護老人ホーム幸豊ハイツ  
施設長 大久保 幸積  
虻田郡豊浦町字大岸151-2  
TEL:0142-84-1124  
FAX:0142-84-1125  
URL:<http://www.koseikai-wel.or.jp>

# クラブ活動 カラオケ



クラブ活動の一番人気はやっぱりカラオケです。この日もたくさんの方が参加してくださいました。手拍子・足拍子、心も体もリフレッシュ。

私の十八番は『命くれない』夏祭りにむけて練習しなきゃね！



昔はよく朝まで踊り明かしたもんだ。



桜谷一男様

# ひなたぼっこ

ほかほか陽気に誘われて、中庭でひなたぼっこをしました。

本当にきれいだ。俺はたんぽぽが大好きなんだ。



増谷フサ様

