

10月も終わりに近づき、ハイツの窓から見える山の木々の葉も赤や黄色等、色とりどりの景色に変わってきております。お車に乗られている方ならば、そろそろ夏タイヤからスタッドレスタイヤに履き替える時期となったのではないのでしょうか。気温もますます下がってきておりますが、入居者様一人一人の健康管理には十分注意していききたいと思います。

誕生日



9月26日は斉藤チヨさんの誕生日でした。大きな御病気をされる事も無く元気にお誕生日を迎えられた事を心よりお祝い致します。写真は中庭にて、少し肌寒い日でしたが、久しぶりに外気に触れる事で本人にとっても良い気分転換になったかと思えます。いつまでもお元気でいて下さい。

暮らしのコマ



写真は堀川さんがタオルを干されているところです。毎日、朝ごはんの後にスタッフのお手伝いを自ら率先して、やってくれています。次の写真は桜谷さんが古い新聞紙を袋に詰めているお手伝いをされているところです。本人は終わってから「もう無いのか」と意欲溢れる話が聞かれました。この様にすずらんでは暮らしの場で「自分の役割」として軽作業を促させて頂いております。

インフルエンザとノロウィルスの予防に注意！

今年もインフルエンザとノロウィルスが流行りやすい時期となりました。冬と言えば上記の二つの強い感染力を持つ病気が毎年流行します。入居者の皆様が感染しない様に、スタッフ一同気を引き締めて予防に努めたいと思っております。御家族の皆様も「うがい」「手洗い」を忘れずに予防に努めて頂けたらと思っております。