

幸福ハイツ あじさいユニット

# かけはし



～7月号～

～あじさいユニットスタッフ～

ユニット主任：猪股 薫

ユニット看護職員：佐々木 ゆかり

ケアワーカー：遠藤 ちえ、千石 健太、阿部 恭子、橋堀 聡、奥山 あやか

非常勤ケアワーカー：山谷 静子、佐藤 晴香

～発行日～

平成22年

7月26日

～編集者～

橋堀 聡



季節は夏本番を迎え、大岸では蒸し暑い日が続いております。  
空の青、山の緑、彩り鮮やかな花々が目を楽しませてくれるこの季節。  
あじさいユニットの皆様にも心豊かに過ごして頂けるよう、スタッフ一同  
努めさせて頂いております。

～お誕生日おめでとうございます～



鈴木トラノさん 6月30日で92歳になられました。  
おめでとうございます。

今回のお誕生日には、  
手作りのプリンをベースに、  
・生クリーム  
・チョコレートソース  
・デコレーション用  
チョコレート  
で飾ったものを提供し  
ております。



# 豊浦町スポーツ大会

6月26日豊浦町のふるさとドームにて、豊浦町ふれあい健康づくりスポーツ大会が開催されました。あじさいユニットからも星勝さん、金山トヨ子さん、嶋崎能晴さんが参加されております。競技は全部で4種目。適度に体と頭を動かしながら楽しく気軽に参加できるものとなっています。大会中は真剣な表情で競技に挑まれる姿や結果を笑顔で聞く様子が見られておりました。

おねがい!!!  
はいって!!!



「こりゃ、玉らん！」  
決められた線から、数m先のかごに玉を投げ入れるというもの。

幸豊ハイツが優勝したぞ！  
みんなお疲れ様!!!



まずは体操で体をほぐさないとな！  
しっかり手をまわすんだぞ！

ありゃりゃ  
ずいぶん短いな  
こりゃ (笑)



「長いのはどれだ？」  
大きな箱から何本もある紐のうち、1本だけを引っ張り、その長さを競うというもの。

は、はい!!!



「今日の天気は？」  
最初に好きな天気マークを選び、その後、係りの人が選んだ天気マークと同じなら得点というもの。

あらー！  
大当たり  
だわ！



「パン食い競争」  
みんな大好きパン食い競争！やる気満々、競技の疲れもどこへやら！



結果は幸豊ハイツが大きくリードし**優勝!**  
みなさんのがんばりが実りました！  
来年も楽しめるように、心も体も健康に過ごしましょう。  
参加して下さいありがとうございました！