

※写真につきましては、ご本人・ご家族様の同意にて掲載させていただきます。

# こすもす通信

発行日：令和6年7月10日  
作成者：坂脇和花

だんだんと暑さが厳しくなり、夏本番に近づいてきました。水分補給や体調管理をしながら、皆様が毎日元気に過ごせるよう夏バテ予防に努めて参ります。今月も皆様の日常の様子を写真でご紹介させていただきます。

## 日常の様子



音楽レク



ご自身で飲み物を選んで購入していました☆



蕎麦打ち実演



## お誕生日会

西島文子様 昭和14年6月17日生まれ  
85歳になりました！！

素敵な年になりますように♪

山本理代様 昭和10年7月4日生まれ  
89歳になりました！！

