

7月になりまして、毎日暑くジメジメとした日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。あちらこちらに色鮮やかな紫陽花が咲き始める頃です。そしてそろそろ梅雨の時期になりますが、そんなうっとうしい雨でも紫陽花を見ると癒されますよね。雨の日だと外は肌寒く、室内は湿気が多く蒸し暑いので体温調節が難しいですが、体調に気を付けてお過ごしください。水分補給も忘れずこまめにしてくださいね。



# デイサービス センター みたらの杜 7月号



令和6年7月号  
第49号  
発行責任者 松橋信夫  
制作担当者 原田貴世夏

今月の行事は、「ジェスチャーゲーム」と「お絵描きですよ」をしました。皆さん近くの席の方々と相談しながら一生懸命考え、とても盛り上がっていました。難しいものから簡単な問題まで幅広いので、楽しんでいただけたと思います。

## 今月の行事食とおやつ

今月は冷麺（そうめん）やミニちらし寿司、かにかまの天ぷらでした。そうめんは曜日によって、きつねや温玉、とろろ等いろいろな味を楽しむことができました。



おやつはババロアです。こちらも曜日ごとにチョコやイチゴ、バニラなど様々な味がありました。ホイップやソースもかかっていて美味しかったですね♪



## 8月の床屋さん・行事予定

床屋 8月5日～7日  
行事食 8月19～23日  
行事 8月19～23日

## コロナ情報



みたらの杜では引き続き感染予防として、マスクの着用、うがい手洗い・換気に努めております。皆様にもご協力お願いいたします。

## 7月の予定

床屋 8～10日  
行事食 22～26日  
行事 22～26日