



# デイサービスセンター みたらの杜 6月号



雨が多い季節になりまして、少しずつ梅雨の時期が近づき蒸し暑い日が多くなってきました。皆さん体調には気を付け、マスクも着用していますので、こまめに水分補給をしてください。雨の日が続くと気分も沈みがちになってしまいますが、晴れた日は有効に活用して一年に一回しかないこの季節を楽しみ、色鮮やかな紫陽花などを見て気分を高めましょう。

令和6年6月号

第48号

発行責任者 松橋信夫

制作担当者 原田貴世夏



今月はバスレクに行きました。

とても天気が良く、桜も沢山咲いていてとても綺麗でした！30分程度のミニドライブですが、良い気分転換になったと思います。桜の花を少し持って帰って来ている方もいらっしゃいました。



今月の行事食とおやつ

えびピラフや、豚丼、玉子チャーハンやオムライス等を食べました。曜日によって丼物やチャーハン等美味しいご飯が沢山出ました。皆さんは何曜日が一番美味しかったですか？是非ご家族の皆さんとお話してみてください！

おやつはいももちでした。つぶあんや白ごま、みたらしなど5種類もの味があります。こちらも日替わりで色々な味を楽しむことができました。



6月の予定

床屋 10～12日

行事食 10～14日

行事 17～21日

7月の床屋さん・行事予定

床屋 7月8日～10日

行事食 7月22日～26日

行事 7月22日～26日



コロナ情報



みたらの杜では引き続き感染予防として、マスクの着用、うがい手洗い・換気に努めております。皆様にもご協力お願いいたします。