

災害級の大雪に注意しましょう！

2月21日から23日の大雪ではホワイトアウト(識別不能)による交通障害が発生しデイサービスふる里の丘も休止を余儀なくされました。又、国道・町道の除排雪が間に合わない状況が続いた他屋根に積もった雪の落雪や除雪後の道路に積み重なった雪が視界を遮る事も見られました。

3月に入り、大雪の峠を越え、後は春を待つばかりですが、寒気寒波は、いつ訪れるかは正直わかりません。改めて以下の事に気を付けましょう



大雪や路面凍結の際に必ず起きるのが転倒事故です。雪が積もった道、ブラックアイスバーン、階段や坂、横断歩道や建物の出入り口も注意が必要です。

引き続き、コロナウィルス等の感染防止の為、ご理解とご協力をお願いします。
サービスセンターふる里の丘 職員一同

ふる里の丘広報誌 「四季つれづれ」

令和四年:三月号



エゾモモンガ お食事中 2月19日

デイサービスセンターふる里の丘

〒049-5613
虻田郡洞爺湖町清水21-98
TEL 0142-76-1300
FAX 0142-76-1302

<http://www.koseikai-wel.or.jp>

発行責任者 デイサービスセンターふる里の丘: 所長 工藤一憲



デイサービスふるりの丘 コロナウィルスを含む冬期感染症対策について

みんなでしっかり オミクロン予防大作戦

オミクロン対策「寅」の巻

其の壹 マスクは正しく着けやすく
オミクロンでもマスクは有効です

其の貳 人と人、間が愛だ
距離がとれない場合、パーティションを利用し、大声は控えて

其の参 少々症状でもご連絡を
体調変化は登校や出勤は止める。かかりつけ医、受診相談センターに連絡を

其の肆 飲食はマナーを守って楽しませな
飲食店や自宅でも、大人数・大声・大皿・大騒ぎは控えてマスク食後

其の伍 ワクチン接種や検査を受けんさい
ワクチンはオミクロンにも有効です。不安な方は検査を受けてください

其の六 幸せは予防で呼ぼう
換気、手洗い、消毒など基本的な感染対策を徹底

みんなでしっかり オミクロン予防大作戦

オミクロン株は飛沫以外にも“マイクロ飛沫”で爆発的に拡がるとの指摘。今まで以上に感染対策をお願いします。

【正しいマスク着用のポイント】

- ✓ お子さまも含めて **不織布マスク**を!
- ✓ **正しいサイズ**で **すき間なく!**
- ✓ マスクをつけても **距離をとって!**
- ✓ **鼻出しマスク、アゴマスク**は **リスク大!**

【基本的な換気のポイント】

- ✓ **人が集う時は、必ず換気!**
※自宅でも意識して換気をお願いします。
- ✓ 換気扇も活用して **こまめに換気!**
(30分に1回以上、1回5分間を目安)
- ✓ 冬場は、暖房近くの窓を開けるなど、室内温度の低下を抑える工夫も!

特に、学校・保育施設・職場などでは徹底してください。

みんなでしっかり オミクロン予防大作戦

家庭内での感染事例が引き続き多い状況です。
感染対策を徹底し、高齢者や子どもを守りましょう!

食事の場面

- ・大皿を避け、料理は個々に配膳を
- ・食事時の会話を控える
- ・食器や箸の共用を避ける

歯磨きの場面

- ・歯磨きは一人一人、順番に、換気のいい場所で
- ・歯磨粉やコップは共用しない
- ・歯ブラシは個別に保管

家族との団らん場面

- ・「親しき仲にもマスクあり」会話時はマスクを着用し、十分な距離をとって
- ・こまめな換気を(30分に1回、5分間)

基本的な感染防止対策を

- ・家に帰ったら「まずは手洗い」
- ・タオルは共用しない
- ・共用部分のこまめな消毒(ドアノブ・手すり・スイッチ等)

新しい変異株オミクロン株が出現しても、私たちにできる感染対策は手洗い・3つの密を避けるマスクを着用する等の感染対策をこれまで通りしっかりと続けることが重要です。

また、ワクチンはオミクロン株に対しても有効である可能性が高く、今後予定され接種を終えられた方もいらっしゃると思いますが、三回目のワクチン接種「ブースター接種」とは「本来ある免疫機能をさらに向上させる」という意味になります。

皆さまには、これまで同様にマスクの正しい着用、手洗いうがい、三密の回避、換気といった基本的な感染予防対策の徹底、そしてワクチンの接種により、オミクロン株でも感染を十分防ぐことや重症化を予防すること引き続きお願いします。

寒さにコロナに負けずに 元気で春を迎えましょう!!!



節分過ぎて春分の日を過ぎたら
待ち望んだ春がやってきます。