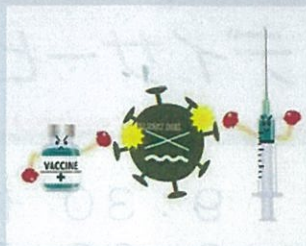


## 新型コロナウイルスワクチンの接種について

新型コロナウイルスワクチンは、高い効果が認められています。あなたが接種する新型コロナウイルスワクチンは、2回の接種によって約95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果(※インフルエンザワクチンの有効性は約40~60%) 高血圧 糖尿病等の基礎疾患をお持ちの方でも高い発症予防効果が認められています。



新型コロナウイルスワクチンは、あなたご自身のためだけでなく  
医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。

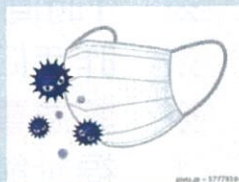
新型コロナウイルスは、まだまだ未知のことがあります。  
令和3年4月末までに約59万人が新型コロナウイルス感染症と診断され  
1万人以上の方が亡くなっています。こうした中で多くの方に接種する  
事で、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。



ワクチン接種の効果が、副反応のリスクより大きいいため、接種をお勧めしています。  
接種後には、体がワクチンに反応して、接種部位の痛みなどの局所反応や  
発熱、頭痛等の全身性の反応が生じる可能性があります。これらの反応は  
1回目より2回目の方が多く年齢が上がるにつれて頻度が低くなるようです。  
接種は体調が悪くないときに受け、接種後はゆっくり過ごすようにしましょう。  
アナフィラキシーなどの重いアレルギー反応を起こしたことがある方は、  
通常より長く(30分間)経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きても  
医療従事者が必要な対応を行っています。



継続的に安全性を確認し、安全性に関する情報を提供していきます。  
新型コロナウイルスワクチンの承認に際しては、数万人規模の比較試験(臨床  
試験)等で、接種後に重大な副反応がないことを確認しています。  
承認後も継続的に安全性を確認するため、アナフィラキシーや医師が  
予防接種との関連を疑う重篤な症状が発生した場合は、法に基づき  
報告を受け、専門家が評価します。



接種には順番があります。速やかな接種に政府を挙げて取り組みます。  
6月末までに高齢者の2回分の量を自治体に供給し、7月末を念頭に希望する高齢者  
が2回の接種を終えられるよう、政府を挙げて取り組んでまいります。高齢者の接種  
の見通しがついた市区町村から、基礎疾患をお持ちの方を含めて、広く一般の方々  
にも接種を開始します。  
新型コロナウイルスワクチンは、全額公費(無料)で受けられます。  
接種の対象となるすべての国民が、全額公費(無料)で受けられます。一方で「優先的に  
受けられる」や「二回目以降は有料！」等と不審な電話・詐欺行為に注意しましょう。  
ワクチンを2回摂取しても、うがい手洗い・マスクの着用は続きます。  
引き続き、ご理解・ご協力をお願いいたします。 デイサービスセンターふる里の丘

## ふる里の丘広報誌 「四季つれづれ」 令和三年:春号



一本桜と蝦夷富士:京極町

## デイサービスセンターふる里の丘

〒049-5613

虻田郡洞爺湖町清水21-98

TEL 0142-76-1300

FAX 0143-76-1302

<http://www.koseikai-wel.or.jp>

発行責任者 デイサービスセンターふる里の丘: 所長 工藤一憲



## デイサービスふるりの丘：コロナウィルス対策について

北海道は5月16日から31日までの予定で新型コロナウイルス感染拡大防止の為に「緊急事態宣言」が発令されておりますが、経過によっては期間の延長も懸念されます。以下の事柄のご理解・ご協力をお願いいたします。

1. 当日、**熱や風邪症状、倦怠感等の体調不調で利用を控える際には【76-1300】**までご連絡ください。同居のご家族様の同様の症状や、近日中に札幌等、感染拡大が見られている地域からの来客があった際にも、ご一報いただければ幸いです。
2. 引き続き、8時30分以降か、お迎え時の職員から検温にご協力をお願いします。**37.5℃以上の熱や、強いだるさ、息苦しさ、風邪症状が見られる際にはご利用を控えていただくと共にケアマネジャーや、かかりつけ医にご連絡します。**
3. 車両に乗り込みの際には**マスクの着用**をお願いいたします。到着後の玄関での**うがい・手洗い・手指消毒(アルコール)**、席は**対面を避け、テーブル毎にアクリル板を設置**させていただいております。  
利用時は食事やおやつの際等、こまめな手指消毒をお願いしています。  
入浴時は密を避けて、「脱衣場」「洗い場」「浴槽」共に少人数でお願いしています。
4. 送迎車両は、お迎え後、お送り後に消毒・拭き掃除と換気を行っています。
5. 利用中のご面会は「緊急事態宣言」中はケアマネジャーを含めて控えていただきます。

※ **ご利用中に急な発熱が見られた場合には、別場所にて経過を確認、持病や前日の状況を確認し、ご家族や担当のケアマネジャーに連絡し途中帰宅や受診の手配を行います。**

※ 万が一「新型コロナウイルス」の感染がご利用者、職員から発生した場合には関係機関への連絡の後、事業所の一次休止と建物の消毒作業に入ります。  
当事者の方以外、ご利用者様のご家族、職員の家族についても検査を受け陽性の結果であった場合にも休止します。再開に至っては決まり次第、ご連絡致します。



ご利用後については、ご利用の皆様及び職員が触れる場所や飛沫が飛ぶ所を中心に消毒・拭き取り作業を行い感染防止に努めております。

## デイサービスふるりの丘：春・夏期ご利用時間

- 9:30 体調確認：朝のご挨拶
- 10:00 ラジオ体操
- 10:05 血圧測定
- 10:10 女性入浴：趣味の時間【脳トレ：麻雀等】
- 11:45 口腔体操
- 12:00 昼食
- 12:45 ホール内空気の入替え
- 13:00 コーヒータイム
- 13:20 男性入浴
- 14:20 女性入浴
- 15:00 おやつ・コーヒータイム
- 15:30 口上下肢体操
- 16:00 「ふまねっと」運動
- 16:10 伊達地区の方 お帰り
- 16:30 来週のご案内：お帰りの支度
- 16:45 町内・豊浦地区の方お帰り

※ 1時間毎に空気の入替えを行っています

※ 昨年に続き、季節のバスレクは中止させていただきます。

※ **緊急事態宣言の発令により**

1. 福祉館売店の移動販売
2. 「あるそーれ」パン屋の移動販売
3. スーパー「ウロコ」への買い物ツアー

これらについては、一旦休止し宣言終了後に再開を検討します。  
ご了承ください。

