

## 石油・電気ストーブやガスコンロによる火災に注意！！

寒くなりストーブ等の暖房設備を使う時期になりました。

ちょっとした不注意が火事の原因になります。

火災の原因で多いのが、たばこ、ストーブ、コンロ・ストーブになります。

又、ストーブ類の側に洗濯物を干したりスプレー缶は置いていませんか？

電気ストーブ等はガスや石油よりも安全と思いがちですが、実際にはストーブ火災全体の

**7割**を占めています。ストーブをつけたまま寝て布団が接触して火災になったりストーブの上で洗濯物を干して落ちた洗濯物に火が燃え移ることもあります。台所では、ガスコンロの火が衣服に燃え移ったり、てんぷら油を加熱しすぎて火事になるケースも。離れるときには必ず火を消すようにして、歳をとってから揚げ物は家ではやらないルールを決めてもよいと思います。

- 119番を電話の前に貼っておく(とっさの時に思い出せないことも)
- 消火器の位置と使い方と使用期限をよく確認しておく
- 火災警報器を設置し、きちんと作動
- コンセントまわりのホコリは掃除する(ショートの原因になります)
- コードを束ねて使わない(高熱発生の原因)タコ足配線はしない
- 暖房、コンロの周りにモノは置かない
- 暖房器具やコンロをつけっぱなしで外出しないようにする
- ガスコンロ→IH調理器具へ変更する
- 仏壇のろうそくの火はつけっぱなしにしない
- 玄関に燃えやすい新聞や雑誌を置かない(放火防止)



## 振り込め特殊やキャッシュカード・還付金詐欺にご注意を！！

### 特殊詐欺の件数は1万6,493件！被害者の8割は高齢者

特殊詐欺にはさまざまなタイプが含まれますが、代表的なものが

「振り込め(オレオレ)詐欺」「架空請求詐欺」「還付金詐欺」です。

これらの詐欺では被害に遭った方は「自分が被害に遭うとは思わなかった」と詐欺への無関心さが仇になっています。

自分だけは「詐欺にあわない自信がある」と思う人ほどだまされる傾向にあります。



コロナウィルス等の感染防止の為、ご理解とご協力をお願いします。

デイサービスセンターふる里の丘 職員一同

## ふる里の丘広報誌「四季つれづれ」

令和二年:十一月号



大滝地区紅葉 10月17日

## デイサービスセンターふる里の丘

〒049-5613

虻田郡洞爺湖町清水21-98

TEL 0142-76-1300

FAX 0143-76-1302

<http://www.koseikai-wel.or.jp>

発行責任者 デイサービスセンターふる里の丘：所長 工藤一憲



## デイサービスふる里の丘 コロナウィルスを含む冬期感染症対策について

11月に入り、北海道では新型コロナウイルスの警戒ステージが3に設定され、より警戒度の強い4への移行も懸念されています。  
ひとりひとりが警戒し感染を防ぎましょう

1. ご本人・ご家族からのご利用についての判断は 熱や風邪症状、倦怠感等の**体調不調**で利用を控える際には【76-1300】までご連絡ください。
2. ご利用前の検温は8時30分以降、もしくは職員のお迎え時に検温をお願いします。**37.5℃以上の熱や、強いだるさ、息苦しさ、風邪症状が見られる際にはご利用を控**えていただきます。又、**ご家族に同様の症状がある場合**もご利用はお控え下さい。
3. 玄関でのうがい・手洗い・手指消毒(アルコール)の後にマスク着用し席についていただきます。  
席の間隔は1m50cmとし出来るだけ距離をとっています。  
こまめな手指消毒をお願いしています。入浴時は「密空間」になりますので「脱衣場」「洗い場」「浴槽」共に少人数でお願いしています。午前・食後・午後と玄関と窓を開けて換気を行います。
4. 送迎車両は、お迎え後、お送り後に消毒・拭き掃除と換気を行っています。
5. ご利用時間中に郵便や宅配業者の方が来られた際には内玄関に置いていただき直接の接触が無い状態にしております。



これからの時期、発熱の原因は風邪や季節性のインフルエンザである事も考えられます。但し、実際に37.5℃以上の発熱が続くときや、以下の条件に当てはまる時は

- ① 過去14日以内に、新型コロナウイルス感染の報告がある地域に行った事がある
- ② 家族が過去14日以内に、新型コロナウイルス感染の報告がある地域に行った事がある
- ③ 味覚や嗅覚に異常を感じる。

以上の症状が見られるときは**かかりつけ医の居る病院に、まずは電話**でご相談下さい。

かかりつけ医がない場合には北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター【24時間】  
電話 0800-222-0018  
つながらない場合には 室蘭保健所【平日午前8時45分～午後5時半】  
電話 0143-24-9833 併せて**担当のケアマネジャー**に  
土曜・日曜、祝日で**担当のケアマネジャー**に連絡がつかない場合には  
**ふる里の丘【0142-76-1305】**まで、ご連絡下さい。

## デイサービスふる里の丘：冬期に際して

新型コロナウイルス感染予防対策を行う中で、ご利用には引き続きご不便をお掛けする事もございますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

- ※ 12月より冬期時間の送迎車時刻表をお配り致します  
運転には慎重かつ安全運転を心掛ける中、積雪等で道路・交通事情により大幅な遅れが生じる際には電話にて連絡致しますのでご自宅内でお待ちください。
- ※ ご自宅玄関から車までは職員が付き添いますが靴や杖等のご自身の冬支度についてもお願い致します。
- ※ これからの時期、お帰りの際には既に日が落ちています。足元や鍵穴の確認、事故防止に務めさせていただきます。



## ふる里の丘の出来事：例年通りとはいきませんが楽しんでいただいております。



麻雀中も体操中も、マスクを忘れず



旬の味 焼き芋をどうぞ



感染防止の研修を行っています。