

夏は目の前！！ 熱中症対策に気を付けて行きましょ

1. 暑さを避けましょ

感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ暑い日や時間帯は無理をせず、涼しい服装を心掛ける。急に暑くなった日等は特に注意ましょ。



2. 適宜マスクをはずましょ

気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合にはマスクを外す。マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



3. こまめに水分補給ましょ

のどが渴く前に水分補給
1日あたり1.2リットルを目安に
大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



4. 日頃から健康管理をましょ

日頃から体温測定、健康チェック
体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5. 暑さに備えた体作りをましょ

水分補給は忘れずに適度な運動をましょ。

※ 3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、熱中症への注意は周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

引き続きコロナウィルス等の感染防止に努めてまいります。

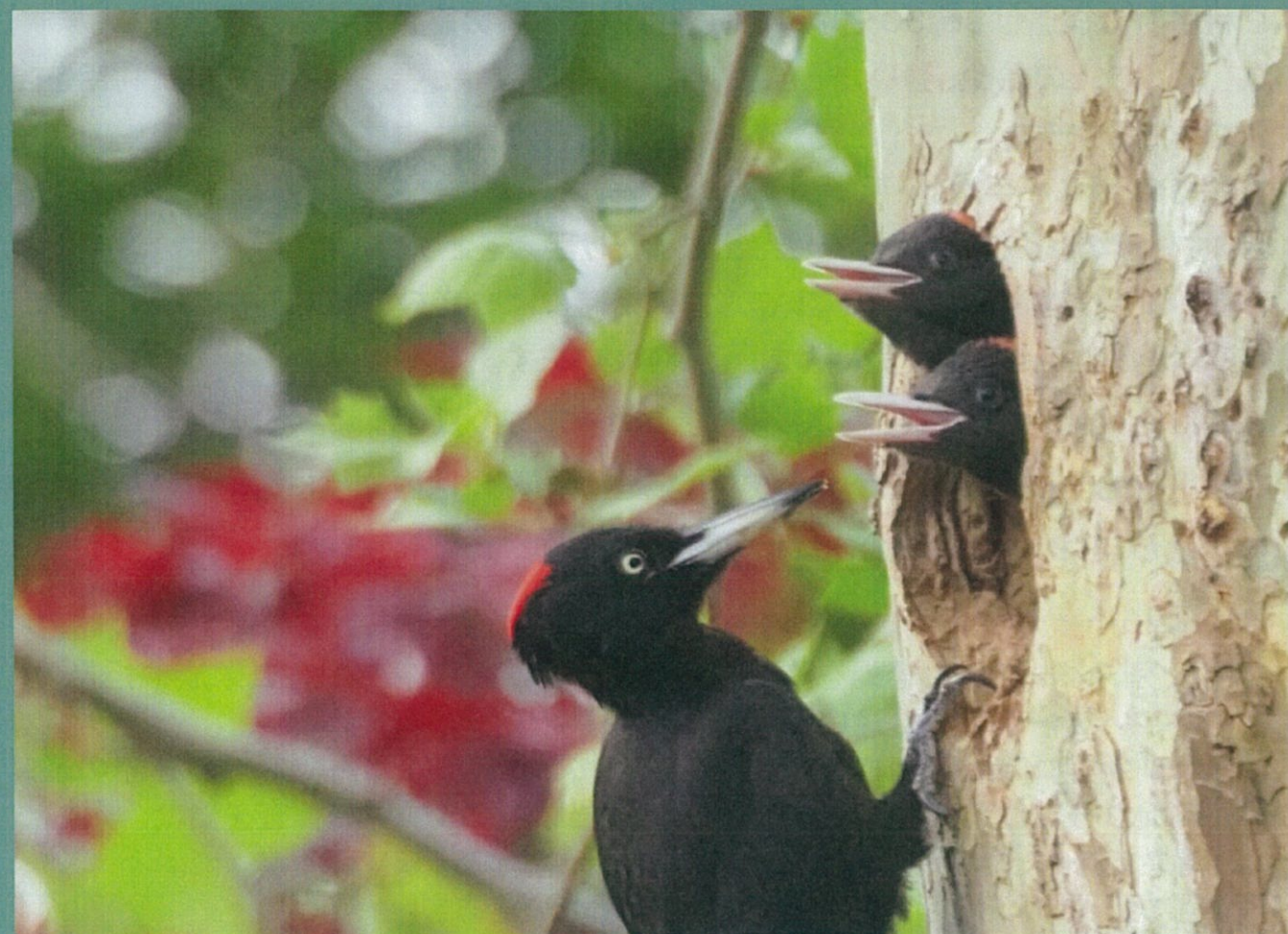
デイサービスセンターふる里の丘をご利用いただいている利用者の皆様、ご家族の皆様におかれましては、平素より当事業所へのご理解とご支援をいただき、本当にありがとうございます。

当事業所並びに社会福祉法人幸清会では、この度の新型コロナウィルスの蔓延に際し感染防止に努めさせていただいておりますが、現時点において入居・通所されているご利用者様、全事業所スタッフにおいて「感染者0」を保っております。皆様のご理解とご協力に改めまして感謝を申し上げます。

この先も、変わらぬサービス提供の継続の為、利用者の方、職員共々感染に至らない様、予防を徹底し、ご利用いただいている皆様の健康と在宅生活の維持に為、務めさせていただきます。変わらぬご理解の程、よろしくお願いたします。

デイサービスセンターふる里の丘 職員一同

ふる里の丘広報誌「四季つれづれ」 令和二年夏：新型コロナウイルス対策号



クマゲラの子育ての様子 6月6日 伊達市有珠町にて

デイサービスセンターふる里の丘

〒049-5613

虻田郡洞爺湖町清水21-98

TEL 0142-76-1300

FAX 0143-76-1302

<http://www.koseikai-wel.or.jp>

発行責任者 デイサービスセンターふる里の丘：所長 工藤一憲



デイサービスふる里の丘：コロナウィルス対策

- ご本人・ご家族からの利用についての判断は 熱や風邪症状、倦怠感等の**体調不調**で利用を控える際には【76-1300】までご連絡ください。
- ご利用前の検温は8時30分以降、もしくはお迎え時の職員から検温をお願いします。**37.5℃以上の熱や、強いだるさ、息苦しさ、風邪症状が見られる際には**ご利用を控えていただきます。
- 玄関でのうがい・手洗い・手指消毒(アルコール)の後にマスク着用し席についていただきます。席の間隔は1m65cmとし出来るだけ距離をとっています。
こまめな手指消毒をお願いしています。入浴時には一定の「密空間」になりますので「脱衣場」「洗い場」共に少人数でお願いしています。
- 車両は始業前、お迎え後、お送り後にアルコールでの拭き掃除と換気を行っています。
- ご利用時間中に郵便や宅配業者の方が来られた際には内玄関に置いていただき直接の接触が無い状態にしております。

- ※ **ご利用中の急な発熱が見られた場合には、**悪寒等の継続して発熱に繋がる状況を考え、別スペースにて経過を確認、持病や前日の状況を確認し、ご家族や担当のケアマネジャーに連絡し途中帰宅や受診の手配を行います。
- ※ 万が一「新型コロナウイルス」の感染が疑われる場合には関係機関への連絡の後事業所の一次休止と消毒作業に入ります。当事者の方がPCR検査を受け、陽性の結果であった場合には一時的な休止に至る事があります。
再開に至っては決まり次第、ご連絡させていただきます。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

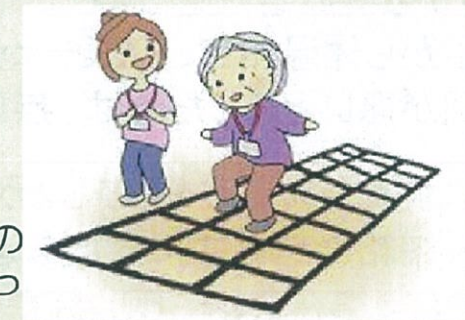
-  流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
-  手の甲をのぼすようにこすります。
-  指先・爪の間を念入りにこすります。
-  指の間を洗います。
-  親指と手のひらをねじり洗いします。
-  手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

デイサービスふる里の丘：ご利用時時間割

新型コロナウイルス感染予防対策を行う上で、ご利用に際しましては以前と変更している事が多々ございます。引き続きご不便をお掛けする事もございますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

- 9:30 体調確認：朝のご挨拶
- 10:00 ラジオ体操
- 10:05 血圧測定
- 10:10 女性入浴：趣味の時間【脳トレ：麻雀等】
- 11:00 ホール内空気の入替え
- 11:45 口腔体操
- 12:00 昼食
- 12:45 ホール内空気の入替え
売店移動販売【月曜～金曜】
- 13:00 コーヒータイム
パンの移動販売【月曜：水曜～金曜】
- 13:20 男性入浴
- 14:20 女性入浴
- 15:00 ホール内空気の入替え
- 15:30 口上下肢体操
- 16:00 「ふまねっと」運動
- 16:10 伊達地区の方 お帰り
- 16:30 来週のご案内：お帰りの支度
- 16:45 町内・豊浦地区の方お帰り



- ※ 隣接の「ふる里の丘：総合福祉館」からの5月より再開しておりますが、来所に至り手洗いを徹底の下、行っております。
- ※ 6月より「あるそーれ」さんのパンの移動販売も再開しておりますが、「火曜日のみ定休日」となっております。申し訳ありません。
- ※ 毎月第2週目に行っていました。洞爺湖町 スーパーウロコさんへのお買い物ツアーですが、6月も中止とさせていただきます。再開は7月を予定しております。
- ※ その他、外出を伴う行事については新型コロナウイルスの感染拡大状況を確認しながら実施の判断をさせていただきます。