湘南デイケア通信 令和6年7月号

りんどう





どうして「りんどう」と名付けたのか? ・・・ 昨年度よりデイケア通信のタイトル名は「りんどう」といいます。 古くからりんどうの根は薬や漢方として使われていたそうです。「病気に勝利する」という花言葉から長寿の花と言われています。 皆さまに元気に長く通っていただけるようにと祈りをこめて名付けました。

いよいよ夏本番になります! 天候の良い晴れた日が増え、太陽が力強く輝きだしてきています。 夏祭りなど夏の楽しいイベントも多く始まり、楽しい思い出がつくれそうでわくわくしますね。 しかし近年の夏の暑さは猛暑と言われるほどで、健康被害を招いてしまうという恐れがあります。 脱水や熱中症にかからないよう体調管理に注意をして、少しでも快適な夏をお過ごしくださいね!

ひんやりパフェ

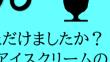
6月に期間限定で「アイスクリーム・パフェ」を 提供しました。皆さんから「おいしかったよ」 「また食べたいわ」「毎日でも食べたい」といっ た声が聞かれ大好評でした。皆さん残すことなく ペロリと召し上がられ、味にも見た目にも楽しん で頂けたようでした。



コーンフレークを食感のアクセントとして敷 き詰め、甘くてひんやりとしたバニラアイス クリームを乗せ、さらに缶詰のフルーツ3種 をちりばめて彩りよく仕上げています。最後 にホイップクリームをトッピングし、フルー ツのほのかな甘い香りが広がる、初夏にピッ タリな可愛らしいパフェです♪

前号で予告をしていました・・・

花よりOOo



この企画に気づいていただけましたか? 正解は、おいしくて甘いアイスクリームの パフェでした!

いただきまーす!





女性の方々にフルーツを切っ たり、パフェの盛り付けのお 手伝いをして頂きました。 皆さんのご協力でおいしいパ フェが出来上がりました。 ありがとうございました!







今年度は、皆さんの生年月日をコン ピューターで占う「誕生魚占い」を 行い、勝手ながらその結果をご紹 介させていただいています。

「赤魚・・・青魚・・・甲殻類・・・軟 体・・・」などなど、どんな魚類が当 てはまるのかは乞うご期待です!



ささやかながらプレゼントをご 用意しています!今年度のプレ ゼントはビニールポーチと、ラ イトなどの光が当たるとピカピ カと光るキーホルダーです! 毎年同じものにならないように アイデアをひねり出し、皆さん のお役に立てる物をと職員が 選びました。これから誕生日を 迎える方は楽しみに待っていて くださいね♪



ポーチは小さめですが、お薬手帳や保険証 などがちょうど収まるサイズです。 またハンカチなどの小物も入ります。 キーホルダーは暗い場所で自分の存在を 知らせるために役立ちます!車のライトが 当たると光るので、カバンや杖などに付け て、夕暮れ時のお出かけの際にご活用下 さい。お役に立てるとうれしいです!















































湘南デイケアではカラオケの機 器を導入しています。

懐かしい曲から最新曲まで網羅 しており「この曲が歌いたかっ たわ~」といった声にお応えし ています。「昔聞いていたあの歌 何て曲名だったかな?」などの 声があればお探しします。

歌いたい方も聞くのが好きな方 も大歓迎です!!

リクエストをお待ちしています ので気軽に職員へ声をかけてく ださいね!



5月のある日、職員も元気いっぱい歌っています! カラオケが好きな職員は場を盛り上げるのも上手 です。今後も皆さんからのリクエストにもお応えで きたらいいですね♪



中が正いてご注意



暑さが厳しくなります。 皆さん熱中症にご注意下さい! 気温が上がり、汗をかく量が増え るので、熱中症予防にはこまめな 水分補給が有効です。



- ●エアコン等で温度をこまめに調節する。 (室温が28度を超えないようにするのが好 ましい)
- ●遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する。
- ●天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩 をする。
- ●外出時には日傘や帽子を着用する。
- ●吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を 着用する。
- ●保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷 やす。

※厚生労働省 リーフレット・ガイドより抜料



近年ではクールタオルやポータブル扇風機など 暑さをしのぐ商品が売られています。 比較的安価な物もありますので、ぜひ皆様も 活用してみてはいかがでしょうか。









































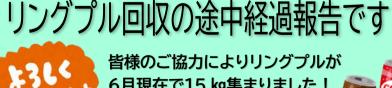


今号は「アイスパフェ」の様子を特集でお届けいたしまし た。お写真を取らせていただきご協力ありがとうございま した!おかげさまで、この広報誌で皆さんの美味しそうな 表情が伝えられたかと思っています。

私は最近お気に入りのアイスクリームを見つけました! 皆さんにもお気に入りの食べ物はありますか?美味しいも のを食べてこの夏を乗り切りましょうね♪







皆様のご協力によりリングプルが 6月現在で15 kg集まりました! 引き続きご協力お願いします。









通所リハビリテーション事業 〒052-0012 伊達市松ヶ枝町 157番地 110

TEL: 0142-22-1203 ホームページ http://www.koseikai-wel.or.jp/